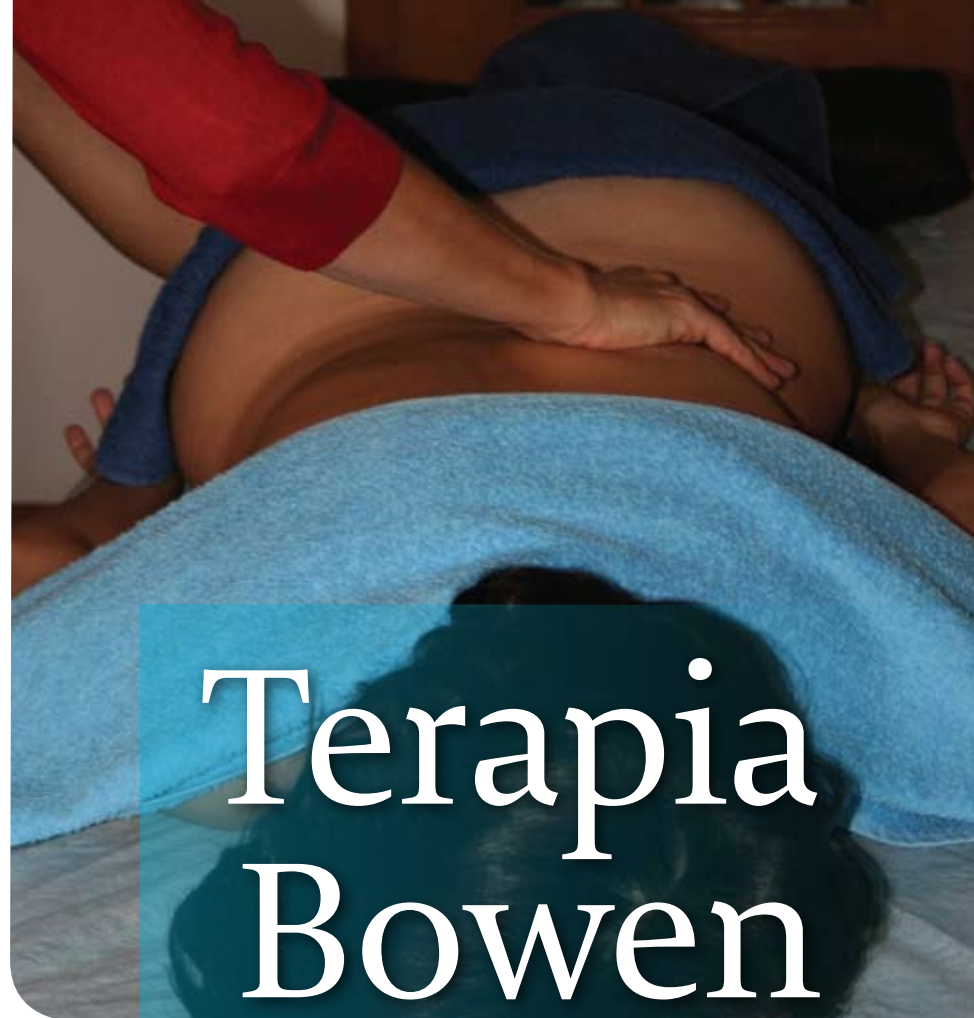




GANHAR CONFIANÇA NO NOSSO CORPO E NA SUA CAPACIDADE DE AUTO-REGULAÇÃO É UM DOS RESULTADOS DA APLICAÇÃO DA TERAPIA BOWEN ISBT, UMA TÉCNICA QUE ESTÁ A GANHAR CADA VEZ MAIS ADEPTOS EM PORTUGAL, TANTO AO NÍVEL DOS PACIENTES QUE A PROCURAM, COMO AO NÍVEL DOS PROFISSIONAIS INTERESSADOS EM DESENVOLVER E CRESCER NA SUA CARREIRA.

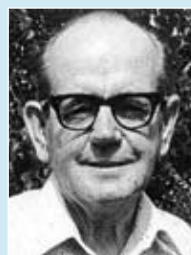
**ATRAVÉS** de movimentos e toques extremamente simples, e de suaves rotações sobre a fáscia corporal, que actuam profundamente nas várias camadas corporais, a Terapia Bowen ISBT contribui para restabelecer o equilíbrio homeostático do nosso corpo e a sua rápida recuperação, de uma forma natural. Pela suavidade da sua aplicação, a Terapia Bowen é frequentemente utilizada com grande êxito em bebés (mesmo em recém-nascidos), grávidas e pessoas idosas e fragilizadas, podendo ser aplicada logo a seguir a uma cirurgia, sem qualquer perigo para o paciente. Isto porque se trata de uma técnica manual, não invasiva que, de uma forma simples e minimalista, proporciona alívio e trata a maior parte das dores e queixas apresentadas pelos pacientes.



# Terapia Bowen ISBT

## TOM BOWEN (1916-1982)

Um Homem para o Mundo! Tom Ambrose Bowen foi um autodidacta com uma capacidade única para desenvolver uma forma de terapia corporal que o fez sobressair dos seus contemporâneos. Os seus talentos especiais baseados nas suas competências de manipulação e observação, e os seus contactos com outros profissionais únicos no seu tempo permitiram-lhe desenvolver uma técnica que, embora muito simples na forma, é incrivelmente eficaz. O que é facto é que a técnica de cura que ele nos deixou, e na qual a Terapia Bowen ISBT se baseia, espalhou-se rapidamente por todo o mundo!



## International School of Bowen Therapy

Na ISBT - International School of Bowen Therapy são ministrados cursos de Terapia Bowen, internacionalmente reconhecidos, aprovados pela Federação Australiana de Terapeutas Bowen (BTFA). Para além disso, os princípios básicos que regem a ISBT incluem uma intenção clara de honrar o trabalho inovador de Tom Bowen.

### Esta escola é indicada para quem quer:

- Desenvolver uma nova carreira
- Mudar o sentido da sua carreira actual
- Melhorar as suas competências ao nível das terapias e do trabalho corporal

### A ISBT apresenta dois níveis de cursos:

- Curso Básico
- Curso Avançado (nível I e nível II)

## Formação

A ganhar cada vez mais adeptos em Portugal, a Terapia Bowen ISBT é procurada por pacientes que procuram alívio e tratamento para as suas queixas, mas também por profissionais de saúde interessados em áreas inovadoras e que possam proporcionar um novo incremento e experiência à sua carreira. Neste sentido, ouvimos as opiniões dos coordenadores destes cursos em Portugal:

### • Gonçalo Félix (fisioterapeuta em Aveiro e coordenador dos cursos ISBT na área norte do país)

"Para quem procura uma alternativa às técnicas convencionais da fisioterapia e da osteopatia, a Terapia Bowen é uma boa opção, já que corrige bloqueios articulares sem manipulações, conseguindo criar equilíbrio. Os cursos no centro e no norte do país têm lugar no Peroneo - Centro Terapêutico, com os fundadores da ISBT. A abordagem lectiva centra-se na anatomia e biomecânica simples e no descobrir do movimento e das sequências Bowen ISBT."

## INDICAÇÕES DA TERAPIA BOWEN ISBT

Uma larga gama de sintomas e queixas respondem normalmente bem à **Terapia Bowen ISBT**, incluindo:

- Dor nas regiões cervical, dorsal e lombar, bem como dores no pescoço e torcicolo
- Algumas doenças auto-imunes, tais como a artrite reumatóide e a fibromialgia
- Problemas de ombro congelado e síndrome do túnel cárpico
- Dores de cabeça, enxaquecas e tonturas
- Sinusite e problemas de garganta, olhos, ouvidos e nariz
- Ciática, dor na virilha, anca ou nádega
- Problemas e dores nas pernas e pés, incluindo joanetes
- Problemas linfáticos e circulatórios
- Asma e problemas respiratórios
- Problemas de rins, fígado e estômago
- Cólicas em bebés



### • Helena Quinta (terapeuta Bowen ISBT desde 2007, e entusiasta desta técnica, tem organizado formações na zona sul, sobretudo na área de Lisboa)

"Os resultados que vejo todos os dias na minha prática diária, incentivaram-me a divulgar e a organizar a formação desta técnica na minha área de influência. As pessoas que têm frequentado os nossos cursos ficam agradavelmente surpreendidas com os resultados. Os cursos estão organizados de modo a que esta técnica possa ser ensinada de uma maneira simples e extremamente prática." ●

Esta terapia é indicada para todos os profissionais de saúde, sejam eles praticantes ou estudantes



Para mais informações contactar:  
**ISBT - INTERNATIONAL SCHOOL OF BOWEN THERAPY**  
 E. geralbowen@gmail.com  
 S. www.terapiabowenportugal.com  
 S. www.bowen-therapy.com

