

TESTEMUNHOS DE TERAPEUTAS

Anualmente são formados em **Portugal Terapeutas Bowen ISBT** que vão exercendo a sua prática de norte a sul do país! Recolhemos alguns **testemunhos**, querendo saber o que representa a **Terapia Bowen ISBT** na sua prática diária e quais os resultados obtidos com os seus pacientes.

“A mesma revolução que a homeopatia teve na medicina natural, assim a Terapia Bowen revoluciona as técnicas manipulativas. Em mais de 500 tratamentos realizados com esta terapia, posso por exemplo, destacar um paciente do sexo masculino, 19 anos, com um desvio grave na C9, apontado para correcção cirúrgica, em que bastava um balanço lateral para a direita e para a esquerda, para causar uma imediata perda de consciência. Realizei cinco tratamentos, intervalados por três semanas e depois mais dois tratamentos. A recuperação ultrapassou as minhas próprias expectativas, não sendo mais necessário o recurso à cirurgia”

(Paulo V. , Olhão)

“Trata-se de uma terapia corporal que, com toques bastante suaves em pontos específicos do corpo, tem efeitos muito profundos, preparando o corpo para um auto-equilíbrio.

Os resultados são, muitas vezes, assombrosos. Em poucas sessões desaparecem dores que se tinham instalado e para as quais clinicamente não se encontrava a causa nem o tratamento adequado. Igualmente, sintomas identificados melhoram rapidamente com a Terapia Bowen, evitando, por exemplo, uma operação que já estava planeada como é o caso duma paciente com síndrome do túnel do carpo. Tenho verificado resultados rápidos a nível de entorses e lesões desportivas: por exemplo, quando o meu filho se lesiona nos jogos e treinos de rugby, o tratamento Bowen tem ajudado a que a recuperação seja de um dia para o outro.”

(Milagros C., Lisboa)

“Para mim como terapeuta esta actividade veio-me proporcionar excelentes resultados na melhoria e bem-estar dos pacientes, assim como também uma grande realização profissional. Tive um caso dum senhor com 30 anos, com crises de alergia e que usava bomba para respirar, com frequência, e que após algumas sessões foi tendo cada vez menos crises e presentemente faz tratamento uma vez por mês e raramente tem crises, melhorando assim a sua condição de vida. Outro doente, de 40 anos, com dores nas pernas ao longo de todo o ano e que ao fim da 2ª sessão com Terapia Bowen ISBT as dores desapareceram completamente. Outro caso ainda dum paciente com 57 anos, com hérnias discais na L3/L4 e L5/S1, que começou a ter melhorias ao fim da 3ª sessão e que hoje em dia faz um tratamento espaçado de manutenção, fazendo a sua vida normal.”

(Emília R., Montijo)

“Uma terapia segura, simples e eficaz, que pode ser aprendida por qualquer pessoa, mesmo sem conhecimentos na área da saúde. Pessoalmente, ajudou-me a corrigir alguns comportamentos incorrectos a nível da postura, a ter maior conhecimento do corpo e do seu funcionamento. Um paciente que se queixava de dores em todo o corpo, que tomava vários comprimidos diariamente e que, muitas vezes, experimentava tonturas ao sentar-se na cama, a ponto de cair para trás. Com poucos tratamentos, deixou de ter tonturas e reduziu a medicação a ponto de tomar esporadicamente apenas em SOS. Outra paciente, com dores de cabeça, cervical e nos ombros, bem como com sintomas de sinusite, melhorou bastante, reduzindo a medicação e sentindo melhoria acentuada na parte respiratória.”

(António L., Caxias)

“A Terapia Bowen é um método elegante de proporcionar ao mesmo tempo estímulo e relaxamento internos e uma direcção de auto-cura. Duma forma geral há melhoria geral dos sintomas e da consciência corporal. Num caso, em que o paciente tinha algo como uma fibromialgia (dores viajando aleatoriamente pelo corpo), com um ano de terapia em sessões quinzenais, deixou de haver praticamente queixas.”

(Pedro F., Sintra)

“A Terapia Bowen ISBT é uma ferramenta simples, mas com mecanismo de actuação complexo, que permite ao terapeuta a normalização tecidual, articular e postural dos clientes. Na prática diária é uma primeira abordagem de tratamento que, muitas vezes, inicia a resolução dos problemas, sem que outras técnicas sejam utilizadas.

Os resultados mais impressionantes que a Terapia Bowen ISBT tem são a nível da tensão muscular generalizada, das alterações posturais e a manutenção dos mesmos. Curiosos também são os resultados muito rápidos em casos de pacientes que repetem a Terapia para outros problemas. Com esta abordagem, os resultados e o tempo dispendido no tratamento reduzem-se consideravelmente quando comparado com outras abordagens.”

(Gonçalo F. , Aveiro)

“A Terapia Bowen ISBT foi uma grande descoberta na minha vida. Duma forma simples e eficaz tem-me ajudado a dar mais qualidade de vida e de saúde às pessoas que me procuram. Trabalho bastante com pessoas idosas, por vezes muito fragilizadas, e não há dúvida, de que esta é uma terapia absolutamente adequada a esses casos. Os resultados são visíveis a breve prazo o que dá muita confiança aos pacientes e esperança na sua recuperação. Por diversas vezes tratei pessoas com tendinites no ombro ou mesmo “ombro congelado”, com grandes resultados. Ao cabo de algumas sessões, os movimentos já eram mais fáceis e na maioria dos casos conseguiu-se mesmo tratar completamente os sintomas.”

(Helena Q., Parede)

“Eu entendo esta terapia como uma indicação de auto-cura à memória das células, através de movimentos que relaxam a fáscia. É simples de aplicar e, quando há um diagnóstico cuidado, os resultados são francamente encorajadores. A Terapia Bowen ISBT descongestiona as articulações e a tensão muscular e o efeito des-stressante e de leveza maravilha os pacientes. Fiz um tratamento a um amigo que tinha dores desde a coluna, omoplatas, aos ombros, depois descendo pelo braço esquerdo. Do cotovelo até à ponta dos dedos estava dormente e sentia picadas. Fazia temporadas de injeções diárias de analgésicos e dormia bastante mal devido às dores. Ao fim do 4º tratamento enviou-me um sms dizendo: Tenho passado óptimo. Zero dores.”

(Noémia L., Lisboa)

Problemas Respiratórios

“Uma das minhas pacientes, uma senhora reformada de 62 anos mas muito activa ainda, veio ter comigo pois tinha grandes problemas respiratórios, por vezes falta de ar e sobretudo muitas mucosidades na garganta, que por vezes lhe davam grandes ataques de tosse. De noite tudo era pior. A maior parte das vezes dormia apenas cerca de 2 horas por noite.

Ao fim de dez tratamentos ela conseguiu finalmente começar a dormir muito melhor, mais horas seguidas e muito mais descansada. A sua respiração tornou-se mais fluida e por isso mesmo deixou de ter ataques de ansiedade que tanto a perturbavam. E tudo isto apenas com uns suaves toques com as mãos!”

(Ana Paula Reis - Oeiras)

Crianças hiperactivas

“Tive o caso de uma menina com 4 anos, hiperactiva, cujos pais já haviam corrido vários pediatras sem encontrar solução. A criança apresentava agitação, pouca concentração e uma actividade desmesurada. “Não pára” segundo dizia a mãe.

Depois da aplicação de duas sessões de Terapia Bowen ISBT a criança começou a ter uma alteração brutal. A mãe disse-me que antes, nem para ver os desenhos animados a filha era capaz de estar quieta no sofá. Inclusive, as suas amigas perguntaram-lhe o que tinha feito à filha para ela se ter acalmado daquela maneira”.

(Paulo Vaz - Olhão)

Lesões nos joelhos

“ Este caso é de um paciente com 47 anos, que fez uma lesão no joelho esquerdo há cerca de três meses. Como não obtinha resultados visíveis com outros tratamentos que recebeu, recorreu à Terapia Bowen ISBT. Na primeira sessão, o joelho encontrava-se bastante inchado, com fluido, edema e sobretudo com muitas dores. No dia seguinte ao tratamento sentiu logo melhoras tanto nas dores como na diminuição do inchaço. Fez o 2º tratamento cinco dias depois e cerca de uma semana depois o joelho estava praticamente recuperado.”

(Helena Maria Gonçalves – Cantanhede)

Lombalgias e dores nas costas

“Um dos casos é uma senhora de 52 anos, que trabalha como auxiliar num Lar de Terceira Idade em Évora. Há mais de 10 anos que sofria de lombalgias fortes e não conseguia vestir-se, logo de manhã, ao levantar. Todos os dias o marido tinha que a ajudar a vestir. Há vários meses que estava com baixa porque não conseguia exercer a sua actividade profissional.

Foi aplicada Terapia Bowen ISBT, na região lombar, parte superior e média das costas e nas pernas. A partir da primeira sessão começou a conseguir vestir-se sozinha. Actualmente está a trabalhar sem qualquer dor e sem queixas específicas.”

(Ângela Marques - Lisboa)

Fibromialgia

“Um outro caso : uma senhora de 54 anos que sofre de Fibromialgia. É psicóloga em Lisboa e estava impedida de trabalhar, com muita dificuldade em sair de casa. Apliquei-lhe Terapia Bowen ISBT, em todo o corpo, suavemente e a partir da 3ª sessão melhorou significativamente. Após a 5ª sessão voltou ao seu emprego e a praticar dança e nataçãõ, que são as suas actividades preferidas. A Fibromialgia não tem cura, infelizmente. Mas a qualidade de vida dos doentes pode melhorar muito com esta terapia”

(Ângela Marques - Lisboa)